

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valores típicos por porción

Valores típicos por cada 100 gr.

	Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales Saturadas, g	Carbohidratos, g	de las cuales Azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g	Tamaño medio de la porción (g)	Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales Saturadas, g	Carbohidratos, g	de las cuales Azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g
CARNE																			
Beicon (2 Lonchas)	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92	14	2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6
Hamburguesa de vacuno	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
Perrito de vacuno	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5
PANES																			
Pan de hamburguesa	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77.0	1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
Pan de perrito	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70.0	1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
PATATAS																			
Patatas pequeñas (Cocinadas en aceite de cacahuete)	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Patatas medianas (Cocinadas en aceite de cacahuete)	4241	1019	66	8.27	120	1.7	11	15	1.62	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Patatas grandes (Cocinadas en aceite de cacahuete)	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Especia cajún	84	20	0.32	0.05	2.9	1	0	0.9	1.15	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
INGREDIENTES																			
Salsa barbacoa	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35	15	575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
Queso (1 Loncha)	280	67	5.40	3.46	0.5	0.5	0.0	3.5	0.67	18.0	1553	371	30	19	3.0	3	0	20	3.7
Pimiento verde	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
Champiñones a la plancha	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23	32	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
Salsa picante	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	8	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
Salsa steak	52	10	0.01	0.01	2.8	2.3	0.0	0.1	0.13	10.0	517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3
Jalapeños	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
Ketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14.0	435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
Lechuga	9.2	3	0.02	0.00	0.3	0.0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Mayonesa	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	15.0	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Mostaza	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.16	6	311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
Cebolla	36	8.6	0.08	0.00	1.89	1	0.5	0.3	0.00	25	133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
Cebolla a la plancha	46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0.00	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.014
Pepinillos	9.2	2.2	0.00	0.00	0.4	0.2	0	0.0	0.48	20.0	46	11	0	0.0	2.2	1	0	0	2.4
Relish	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	10	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
Tomates	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00	43.0	61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
BATIDOS (INGREDIENTES)																			
La cantidad individual de cada ingrediente puede variar en función de cuantos ingredientes contenga el batido.																			
Base de batido Five Guys	2983	714	38	24	83	78	0.0	9.8	0.84	401	744	178	9.53	6.02	21	20	0	2.45	0.21
Nata montada	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	26	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
Plátano	631	148	0.16	0.08	36.1	36.1	0.4	0.4	0.04	82	769	181	0.2	0.1	44	44	0.5	0.49	0.005
Chocolate	830	201	2.03	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01	69	1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
Sabor de jengibre	898	213	5.7	2.4	39	28	0.39	1.5	0.11	64	1404	333	8.9	3.8	61	44	0.6	2.3	0.17
Café	18	4.8	0.07	0.03	0.9	0.0	0.4	0.4	0.01	23	80	21	0.3	0.13	4.1	0.2	1.8	1.79	0.035
Leche malteada	249	59	0.51	0.29	12	7.1	0.6	1.5	0.21	16	1559	368	3.2	1.8	74	45	3.9	9.3	1.3
Piezas de galleta Oreo®	261	62	2.6	1.27	9	4.9	0.3	0.7	0.12	13	2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5	0.9
Mantequilla de cacahuete	1365	312	25.20	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56	56	2438	558	45	8	17	12	7	25	1
Caramelo salado	479	113	0.92	0.58	26	18	0.2	0.3	0.3	34	1409	332	2.7	1.7	76	52	0.5	0.9	0.9
Fresa	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.43	0.03
OTROS																			
Cacahuetes con cáscara											2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86

La información nutricional proporcionada se basa en los valores representativos proporcionados por los proveedores, los recursos publicados, el análisis realizado utilizando un software estándar de la industria y las pruebas realizadas en laboratorios acreditados. Five Guys no puede garantizar que la información nutricional proporcionada sea totalmente precisa ya que se relaciona con los elementos del menú preparados en todos nuestros restaurantes. Nuestros artículos del menú están hechos a mano bajo pedido. Esto puede causar una ligera variación en los tamaños de las porciones que pueden afectar los valores nutricionales de cada producto.